

Kam s dětmi na běžky

Letošní sněhové podmínky nabízejí skvělé lyžařské možnosti. Protože jsou sjezdové tratě z důvodů vládních opatření zavřené, je ten správný čas začít učit děti i na běžkách. Nabízíme Vám několik tipů na kratší výlety s menšími dětmi, ale také delší výlety pro zkušenější lyžařské rodiny. Kromě tipů na výlety máme pro Vás malou soutěž. Pomocí aplikací Endomondo nebo Run tracker apod. můžete s dětmi změřit kolik jste přes jarní prázdniny nebo v následujících dvou víkendech ujeli km. Když nám pošlete screenshot obrazovky se záznamem Vámi ujetých kilometrů nebo nám zašlete z Vašeho výletu nějakou fotografii určitě Vás odměníme malou drobností. Ti kdo zvládnou ujet největší vzdálenost, dostanou od nás pravou medaili.

1. Okolí Svitav

Při dostatečné sněhové pokrývce upravuje firma Sportes běžecké trasy v okolí Svitav. Aktuální informace včetně stavu běžeckých tratí a mapek lyžařských tras naleznete na www.sportes.cz

2. Okolo Bukovky a na Sucháč

Určitě všem občanům Svitav známé místo, které kromě sjezdových tratí nabízí i vynikající terén pro běžkové lyžování. První trasa – varianta č. 1 je vhodná pro rodiny s dětmi, protože je svým profilem nenáročná. Trasa varianta č. 1 začíná v místě zvaném Převáž. Tam je možné i zaparkovat, ale musíte vjet autem až na louku, protože na silnici jsou nově značky zákaz stání. Pokud by zde nebylo místo, doporučujeme jet autem až na Červenovodské sedlo, kde je nové velké parkoviště, s okýnkem, kde lze zakoupit občerstvení. Počítejte ale s velkou koncentrací lidí. Pokud budete mít štěstí a zaparkujete na Převáži, můžete nazout lyže a rovnou vyrazit do stopy. Nejprve je třeba překonat cca 1km dlouhý úsek, než se dostanete do lesa. Pokud fouká, je tato část poněkud nepříjemná. Doporučujeme jet tento okruh zprava, protože sjezd do Červenovodského sedla je z této strany příjemnější. To znamená, že na odbočce Nad Paloukem se dáte vpravo směr Strážka. Pokud nechcete sjíždět až do ČV sedla, dá se celá trasa zkrátit směrem Náměstíčko – varianta dvě.

Při parkování na ČV se nabízí pokořit kopec zvaný Suchý Vrch. Na vrcholu kopce je restaurace s otevřeným okénkem, takže je možnost děti motivovat občerstvením – varianta č. 3. Pro úplně nejmenší lyžaře je vhodný úsek Červená Voda – Hvězda a zpět – varianta č. 4. Pro rodiny s dětmi, kteří to již na lyžích zvládají je možné skombinovat variantu č.1 a č. 3

Mapa:

Varianta 1: 11,6 km – Okolo Bukové hory a na Červenovodské sedlo

<https://mapy.cz/s/mudahonemo>



Varianta 2: 8,9 km - bez sjezdu do Červenovodského sedla

<https://mapy.cz/s/kejutubeza>



Varianta 3: 11 km - na Suchý vrch z Červenovodského sedla

<https://mapy.cz/s/kobadecufo>

**Varianta 4: 2,8 km - Na hvězdu a zpět**

<https://mapy.cz/s/nusegoduhe>

**3. Běžkařský okruh v Poličce**

Za dobrých sněhových podmínek se dá s malými dětmi využít i okruh na louce pod skiareálem Polička. Jedná se o krátký nenáročný terén opět vhodný pro rodiny s dětmi vzhledem k profilu trati. Nevýhodou může být fakt, že trasy nejsou pravidelně strojově upravovány, takže většinou je stopa projetá pouze od běžkařů – nadšenců. Auto se dá zaparkovat na parkovišti pod poličskou sjezdovkou, pak už stačí pouze přejít silnici a jste ve stopě. Na trati nenajdete žádné občerstvovací okénko, je možné využít například občerstvení „Přístav“ v poličském parku.

Mapa:

U salaše: 4,4 km

<https://mapy.cz/s/pacosonolu>

**4. Okolo Borové**

Obec Borová u Poličky provozuje sněžný skútr, který za příznivých sněhových podmínek využívá k úpravě běžkařských tratí v okolí obce Borová. Aktuální informace o úpravě tratí sledujte na facebookovém profilu obce Borová. Možností je hned několik, my vám nabízíme okruh, který je nenáročný a vhodný pro děti – varianta 1. K občerstvení lze využít otevřené okénko v bistro u nádraží nebo okénko v Roubence u Lesa. Pokud už si na běžkách troufnete dále, můžete vyzkoušet variantu č. 2 přes Lucký vrch. Počítejte, ale s tím, že na některých úsecích nejsou stopy upraveny strojově, takže můžete očekávat dobrodružství s prošlapáváním vlastní stopy. Výhled z Luckého vrchu a tamní otevřené okénko určitě stojí za trochu větší námahu. Po cestě je také možnost využít otevřeného okénka v Pusté Rybné. V Pusté Rybné je také potřeba překonat trochu nepříjemný úsek přes silnici a poté místní komunikaci až nad Pustou Rybnou. Tuto část trasy je lepší jít pěšky.

Varianta č. 1: 3,9 km – okolo Borové. Mapa úplně neodpovídá skutečnosti. Je vhodnější řídit se najetou stopou.

<https://mapy.cz/s/fuzobupoce>





Varianta č. 2: 12,2 km – přes Rybnou a Lucký vrch

<https://mapy.cz/s/nobuvuzunu>



5. Strojově upravované stopy na Vysočině

V okolí Fryšavy, Třech Studní, Vlachovic, Skleného a Nového Města se nachází velké množství strojově upravovaných lyžařských stop. Některá místa jsou velice vhodná pro menší děti, kteří se chtějí seznámit s prvními krůčky a lyžích, výhodou je, že na této webové stránce <https://lyzovani.nmnm.cz/> můžete sledovat aktuální stav běžeckých tratí a také pohyb rolby v terénu. V těchto místech je také velká koncentrace otevřených občerstvovacích okýnek – Fryšava, Tři studně, Kadov a další. Varianta č. 1 je krátký okruh na tzv. Fryšavském ledovci. Na této planině najdete až čtyři stopy vedle sebe, a navíc je zde také pás pro bruslení. Je třeba ale počítat s větší koncentrací lyžařů, hlavně o víkendu, ale to svezení se určitě bude dětem líbit. A kdybyste se už s dětmi nechtěli klouzat můžete je nechat alespoň chvíli vyblbnout na pěkném hřišti v obci Fryšava nedaleko od nástupního místa na trasy. Varianta č. 2 nabízí další skvělou cvičnou louku v u obce Sklené. U nástupního místa k lyžařským stopám se nachází parkoviště, kde si lze pohodlně vytvořit zázemí u auta. V místě je upraveno několik stop a je možné se po rovině projet až do obce Vlachovice. Varianta č. 3 je opět pro zkušenější lyžaře a nabízí okruh z Fryšavy přes Sklené a Tři Studně zpět.

Varianta č.1: 3,2 km – Fryšavský ledovec

<https://mapy.cz/s/dutocetuta>



Varianta č. 2: 5 km – Sklené – Vlachovice a zpět

<https://mapy.cz/s/belomecodu>



Varianta č. 3: 12,4 km – Fryšava – Sklené-Tři Studně – Fryšava

<https://mapy.cz/s/belomecodu>



Zde je pouze výčet tratí v nejbližším okolí, pokud budete mít nějaké další zajímavé tipy, rádi je uvítáme. Užijte si lyžovačku a SKOL!!!